



¿Está embarazada?

Proteja a su bebé contra la tos ferina

Los bebés corren más peligro

La tos ferina provoca ataques de tos intensa. Algunos bebés paran de respirar y hasta mueren.

Las mujeres embarazadas necesitan la vacuna Tdap

Pregúntele a su doctor por la vacuna contra la tos ferina (Tdap) durante su tercer trimestre de embarazo, aun si se vacunó antes de quedar embarazada.

Necesitará ponerse la vacuna Tdap durante cada embarazo.

La vacuna Tdap es segura para usted y su bebé¹. Parte de la protección que obtiene al vacunarse se pasa a su bebé durante el embarazo. Esto ayudará a proteger a su bebé hasta el momento que se le pueda poner su primera vacuna contra la tos ferina a las 6—8 semanas de edad.



Rodee de protección a su bebé

Para proteger a su bebé aún más, sus familiares, amigos y los que cuidan a su bebé también necesitan estar al día con las vacunas contra la tos ferina.

Uno puede contraer la tos ferina aun si la tuvo en el pasado. La protección que ofrecen las vacunas que se puso anteriormente se debilita con el tiempo.

Asegúrese que todas las personas mayores de 11 años de edad se pongan la vacuna Tdap, por lo menos dos semanas antes de tener contacto con su bebé.

Reciba tratamiento para la tos ferina lo antes posible

Llame al doctor si:

- Usted o su bebé están enfermos. Las primeras señales de tos ferina son leves, como las de un resfriado, pero empeoran rápidamente; o
- Usted o su bebé tienen contacto con alguien que tiene tos ferina o una tos fuerte.

Si su bebé tiene dificultad para respirar, llévelo al hospital o al doctor de inmediato.



La historia de Dylan

Antes de que Dylan naciera, estaba enferma y tenía una tos fuerte. Tosó tanto que las contracciones se me adelantaron. Dylan nació hermoso y sano. Pero mi tos continuaba y se me hacía difícil mantener despierto a Dylan cuando lo amamantaba—la única señal de tos ferina que tuvo—.

Dos semanas después, mi hijo Dylan murió por la tos ferina que contraí de mí. El tenía 17 días de nacido. Es posible prevenir que bebés como Dylan se contagien con la tos ferina. Ahora animo a los padres a que vacunen a sus hijos y a los adultos a que obtengan una dosis de refuerzo de la vacuna contra la tos ferina, Tdap. No quiero que ninguna familia sufra lo que la mía sufrió.

Más historias personales en shotbyshot.org

Referencia (en inglés):

1. The Centers for Disease Control and Prevention (2013, February 22). Updated Recommendations for Use of Tetanus Toxoid, Reduced Diphtheria Toxoid, and Acellular Pertussis Vaccine (Tdap) in Pregnant Women — Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP), 2012. Retrieved August 2013 from: <http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm6207a4.htm>

This publication was supported by Grant Number H23/CCH922507 from the Centers for Disease Control and Prevention (CDC).



“Vacunarme contra la tos ferina es algo fácil que puedo hacer para proteger a mi bebé”.

—Danielle, madre primeriza