

HOJA INFORMATIVA: MENINGITIS VIRAL

¿Qué es la meningitis viral?

La meningitis viral es una inflamación e hinchazón de los tejidos que cubren el cerebro y la médula espinal. Puede ser la consecuencia de innumerables virus.

¿Cuáles son los síntomas de la meningitis?

Los síntomas de la meningitis pueden variar de persona en persona. Los más frecuentes son fiebre, dolor de cabeza fuerte, cuello rígido, dolor en los ojos ante luces brillantes, somnolencia, confusión y náuseas y/o vómitos. En los bebés, es más difícil identificar los síntomas. Incluso pueden incluir fiebre, irritabilidad y disminución del apetito.

¿Cuál es la causa de la meningitis viral?

Hay distintos tipos de virus que pueden causar la meningitis. Alrededor del 90% de los casos de meningitis viral es causado por los miembros de un grupo de virus, conocido como enterovirus; por ejemplo, los virus *coxsackie* y *echovirus*. Los virus del herpes y el virus de las paperas también pueden causar meningitis viral.

¿Cuál es la gravedad de la meningitis viral?

Se considera que la meningitis viral es grave. Es raro que sea mortal en personas con sistemas inmunológicos saludables. Por lo general, los síntomas duran entre 7 y 10 días, y la persona se recupera por completo sin tratamiento.

¿Cómo se trata la meningitis viral?

No hay un tratamiento específico para la enfermedad. La mayoría de las personas se recuperan totalmente por su cuenta y los médicos a menudo recomiendan reposo, beber mucho líquido y tomar medicamentos para aliviar la fiebre y el dolor de cabeza.

¿Cómo se transmite la meningitis viral?

Los virus responsables de causar la meningitis suelen transmitirse por contacto directo con las secreciones respiratorias (saliva, esputo y moco). Por lo general, la transmisión ocurre al darse la mano con una persona infectada o al tocar algo que ellos hayan tocado y luego frotarse la nariz, manos u ojos. También puede encontrarse el virus en las heces de las personas infectadas. Este virus se transmite por contacto con las heces, principalmente en niños pequeños que todavía no saben bien cómo usar el baño. Además, puede transmitirse de esa manera a adultos que cambian pañales de un bebé infectado.

¿Puedo contagiarme de meningitis viral si me encuentro cerca de alguien enfermo?

Aunque los virus que causan la meningitis son contagiosos, la mayoría de la gente infectada no tiene síntomas o sólo tiene un resfrío o erupción con fiebre leve. Normalmente, menos de una de cada 1000 personas infectadas con estos virus contraerá meningitis.



¿Cómo puedo reducir las probabilidades de infectarme?

La forma más eficaz de prevenirla es lavarse bien las manos con frecuencia. En entornos institucionales, como las guarderías infantiles, una forma de desinfectar con eficacia es lavar objetos y superficies con una solución de lejía diluida (resultado de la combinación de 1 taza de lejía para uso del hogar que contenga cloro y un galón, ó 3,78 litros de agua).