

## HOJA INFORMATIVA SOBRE LA INFECCIÓN POR ESTAFILOCOCO AUREUS

### ¿Qué es la infección por estafilococo?

*El estafilococo aureus* es una bacteria. También conocida por su forma apocopada “staph” en inglés, es uno de los gérmenes más comunes que se encuentran en la piel y en la nariz de las personas. Entre el 20 % y el 30 % de la gente en general es portadora nasal. En la mayoría de los casos no provoca daño, pero a veces el estafilococo ingresa al organismo y causa una infección. Esta infección puede ser leve (como granos o forúnculos) o grave (como infecciones de la sangre).

### ¿Cuáles son los síntomas de la infección por estafilococo?

Enrojecimiento local y calor en la zona infectada con o sin pus. Algunos ejemplos de infecciones localizadas son forúnculos, impétigo, infecciones de heridas, e infecciones de los folículos capilares (foliculitis). Estas infecciones suelen causar una pústula (una protuberancia en la piel llena de pus) que puede enrojecerse, endurecerse y provocar dolor. La mayoría de las infecciones no presentan complicaciones, aunque las bacterias pueden ingresar en el torrente sanguíneo y otras partes del cuerpo y causar enfermedades graves.

### ¿Quién puede contraer una infección por estafilococo?

Cualquier persona; aquellas que se encuentran en situación de mayor riesgo son quienes tienen enfermedades crónicas tales como cáncer, cardiopatía (enfermedad cardíaca), eccema, y neumopatía (enfermedad pulmonar).

### ¿Cómo se transmite el estafilococo?

La forma más común en que se transmite el estafilococo es a través del contacto con una persona que tiene una lesión por estafilococo. Las manos y el tacto son las vías más importantes de transmisión.

### ¿Existe tratamiento para la infección por estafilococo?

Sí, hay antibióticos disponibles para tratar las infecciones por estafilococo. Sin embargo, ciertas bacterias de estafilococo son resistentes a algunos antibióticos. Si le recetan antibióticos, es importante que los tome según lo indicado por su médico.

### ¿Cómo pueden prevenirse las infecciones por estafilococo?

Lavarse las manos cuidadosamente es la única forma eficaz de controlar la transmisión del SARM (*Staphylococcus aureus* resistente a la metilina). Si usted tiene una infección en la piel, cubra la zona infectada con un vendaje seco y limpio. La pus es muy infecciosa. Lávese frecuentemente las manos con agua tibia y jabón. Mantenga sus uñas cortas. Limpie el baño y sus artículos personales con frecuencia. En lo posible, lave las sábanas y la ropa con agua tibia y cloro. Seque la ropa en una secadora por aire caliente. No comparta artículos personales tales como jabón, navajas de afeitar, toallas y ropa que puedan haber estado en contacto con la zona infectada o pus. Siga las instrucciones de su profesional de la salud y tome los medicamentos según lo recetado.

Para obtener más información, comuníquese con Salud Pública de Contra Costa (Contra Costa Public Health) al 925-313-6740 y visite nuestro sitio web en <http://cchealth.org/cd/>