

HOJA INFORMATIVA: INFECCIÓN POR SHIGELLA

¿Qué es la infección por Shigella?

La infección por Shigella es una infección bacteriana de los intestinos.

¿Cuáles son los síntomas de una infección por Shigella?

- diarrea (puede tener sangre)
- calambres estomacales
- fiebre
- náuseas y/o vómitos

Los síntomas pueden comenzar entre 1 y 7 días después de la exposición, y pueden durar entre 4 y 7 días.

¿Quiénes pueden infectarse por Shigella?

Cualquier persona puede infectarse por Shigella. Los síntomas pueden ser peores en niños muy pequeños, en ancianos y en personas que están débiles por causa de una enfermedad crónica.

¿Cuál es el tratamiento para la infección por Shigella?

Hable con su médico para informarse sobre el tratamiento adecuado de la infección por Shigella. Los antibióticos reducirán el período de la infección. Sin embargo, la mayoría de gente se recupera sin tomar antibióticos. Si la diarrea es aguada, su médico tal vez le recomiende beber mucho líquido, como Pedialyte para niños o bebidas energizantes diluidas para adultos, y antibióticos. Si los síntomas no desaparecen después del tratamiento, vuelva a comunicarse con su médico.

Los trabajadores del cuidado de la salud, del cuidado de niños y las personas que manipulan la comida en el trabajo no deben hacerlo cuando tienen diarrea. Comuníquese con La Salud Pública de Contra Costa llamando al (925) 313-6740 para obtener recomendaciones específicas.

¿Cómo se transmite la infección por Shigella?

Las bacterias de la Shigella se transmiten por contacto directo con las heces de la persona infectada. Puede infectarse si ingiere alimentos tocados por una persona infectada o si bebe agua contaminada con heces. La persona infectada puede continuar transmitiendo las bacterias de la Shigella hasta que las bacterias se eliminen de las heces. Las moscas que se han posado sobre heces contaminadas con Shigella también pueden transmitir las bacterias a alimentos que se encuentren sin tapar.

¿Cómo se previene la infección por Shigella?

- Lávese las manos después de ir al baño o cambiar pañales.
- Lávese las manos después de tocar cualquier material sucio con heces.
- Lávese las manos antes de preparar comidas y antes de comer.
- Si viaja a un país en vías de desarrollo, tome agua embotellada o bebidas embotelladas.
- Los restos de la comida deben cubrirse: así se asegurará de que ninguna mosca se pose sobre su comida.

Consulte los siguientes enlaces de Internet: www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/shigellosis_g.htm o <http://www.cfsan.fda.gov/~mow/chap19.html> para obtener más información.

Para obtener más información 925-313-6740 o visite www.cchealth.org