

HOJA INFORMATIVA SOBRE LA RUBÉOLA (O SARAMPIÓN ALEMÁN)

¿Qué es la rubéola?

La rubéola, causada por el virus de la rubéola, es una enfermedad que se caracteriza por fiebre leve y una erupción que comienza en la cara y se extiende al resto del cuerpo.

¿Cuáles son los síntomas de la rubéola?

Los síntomas de la rubéola son similares a los de un resfrío leve: comienza con una febrícula, dolor de garganta, e inflamación de los ganglios linfáticos del cuello y detrás de las orejas, seguidos de una erupción que aparece al cabo de 2 o 3 días. La erupción, que suele durar unos 3 días, afecta primero la cara, avanza hacia el tronco y gradualmente se extiende a todo el cuerpo. La rubéola congénita, es decir la infección por rubéola que se transmite de la madre al feto durante el embarazo, puede causar complicaciones graves tales como sordera, cataratas, defectos cardíacos, retraso mental y daño al hígado y al bazo.

¿Es común la rubéola?

En poblaciones que no han recibido la vacuna, la rubéola es principalmente una enfermedad de la infancia que suele presentar síntomas leves, o ausencia de síntomas. En aquellas zonas donde los niños han recibido vacunación completa (dos dosis), las infecciones en adolescentes y adultos son más comunes, y los síntomas de la enfermedad se manifiestan a lo largo de un período de 5 años. La rubéola se produce con mayor frecuencia en el invierno y a comienzos de la primavera.

¿Quién puede contraer la rubéola?

Especialmente los niños que no han recibido ambas dosis de la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (o vacuna triple viral) o que no han tenido rubéola con anterioridad. La infección por el virus de la rubéola brinda protección de por vida, y la serie de la vacuna triple viral ofrece protección al 95 % de quienes la reciben.

¿Cómo se transmite la rubéola?

La rubéola se contagia por gotitas de transmisión aérea (al toser y estornudar) o por contacto directo con las secreciones de la nariz o la garganta de las personas infectadas.

¿Existe tratamiento para la rubéola?

No existe un tratamiento antivírico eficaz para la rubéola. Sin embargo, es importante que los padres les den a los niños líquidos en abundancia y analgésicos para la fiebre o el dolor en las articulaciones. No se recomienda la aspirina para los niños y adolescentes menores de 18 años de edad.

¿Cómo se previene la rubéola?

La vacuna triple vírica (contra el sarampión, las paperas y la rubéola) es el método más eficaz para prevenir la enfermedad. Consulte a su profesional de la salud acerca de las vacunas que necesita.

¿Necesito la vacuna contra la rubéola?

Todos los niños deben recibir dos dosis de la vacuna triple vírica. Si tiene dudas acerca de su necesidad de vacunarse, visite <http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/mmr.html>.

Para obtener más información, comuníquese con Salud Pública de Contra Costa (Contra Costa Public Health) al 925-313-6740 y <http://cchealth.org/cd/> o <http://www.cdc.gov/rubella/>