

## HOJA INFORMATIVA SOBRE LA INFECCIÓN POR OXIUROS

### ¿Qué es la infección por oxiuros (*enterobius vermicularis*)?

La infección por oxiuros es causada por la ingestión de los huevos de un gusano parasitario. El gusano parasitario vive en el intestino humano y sale del recto por la noche para depositar sus huevos en la zona anal. Si bien la infección por oxiuros puede afectar a cualquier persona, es más común en los niños, las personas institucionalizadas, y los familiares de los infectados por oxiuros.

### ¿Cuáles son los síntomas de la infección por oxiuros?

Entre los síntomas, cabe mencionar el prurito en la zona anal (en especial por la noche), lo cual suele provocar dificultades para dormir, inquietud e irritabilidad. También es posible la infección asintomática.

### ¿Cómo se propagan los oxiuros?

Los oxiuros se propagan cuando los huevos con capacidad infecciosa de los oxiuros pasan del ano a la boca de una persona, ya sea en forma directa por la mano, o indirecta, a través de la ropa, la ropa de cama, los alimentos u otros objetos contaminados.

### ¿Cómo se diagnostica la infección por oxiuros?

El prurito nocturno en la región perianal del niño es un fuerte indicio de la presencia de una infección por oxiuros. El diagnóstico se efectúa mediante la identificación del gusano o sus huevos. A veces, los gusanos son visibles sobre la piel que rodea el ano o en la ropa interior, el pijama o las sábanas al cabo de 2 ó 3 horas después de que la persona se duerme. Los huevos de oxiuros pueden recolectarse mediante la “prueba de la cinta adhesiva”. Visite el siguiente enlace ([http://www.cdc.gov/parasites/pinworm/gen\\_info/faqs.html](http://www.cdc.gov/parasites/pinworm/gen_info/faqs.html)) para consultar información más detallada.

### ¿Existe tratamiento para la infección por oxiuros?

En general, la medicación se administra en una dosis única en el momento del diagnóstico, y una segunda dosis dos semanas después.

### ¿Cómo puede prevenirse la infección por oxiuros?

La práctica estricta de una adecuada higiene de las manos es la forma más eficaz de prevenir la infección por oxiuros. Esto incluye lavarse las manos con agua tibia y jabón después de ir al baño, cambiar pañales, y antes de manipular alimentos. Mantenga sus uñas cortas y limpias, evite morderse las uñas, y rascarse la piel de la zona perianal. Enseñe a los niños la importancia de lavarse las manos para prevenir la infección. No es recomendable bañarse juntos durante la infección y el tratamiento.

Para obtener más información, comuníquese con Salud Pública de Contra Costa (Contra Costa Public Health) al 925-313-6740 y <http://cchealth.org/cd/> o [http://www.cdc.gov/parasites/pinworm/gen\\_info/faqs.html](http://www.cdc.gov/parasites/pinworm/gen_info/faqs.html)