

HOJA INFORMATIVA: OJO ROJO (CONJUNTIVITIS)

¿Qué es la conjuntivitis?

La conjuntivitis u ojo rojo es una infección ocular causada por un virus o bacteria. **¿Cuáles son los síntomas de la conjuntivitis?**

- enrojecimiento en el área blanca del ojo
- párpados hinchados
- picazón en los ojos
- secreción blanquizca o amarillenta que puede hacer que la persona amanezca con los párpados pegados. Por ello, la conjuntivitis es a veces denominada "ojos pegajosos"
- lagrimeo en los ojos

Estos síntomas pueden comenzar entre las 24 y 48 horas posteriores al contacto con la bacteria causante de la conjuntivitis. Si el causante es un virus, los síntomas pueden comenzar entre los 4 y 12 días posteriores al contacto.

Si usted tiene síntomas graves, como dolor ocular, cambios en la visión y sensibilidad a la luz, comuníquese con su médico de cabecera para que lo evalúe.

¿Cuál es el tratamiento para la conjuntivitis?

Consulte con su médico para obtener tratamiento para la conjuntivitis. Su médico tal vez le recete antibióticos o gotas para los ojos, o una combinación de ambos, si fuera apropiado.

¿Cómo se contagia la conjuntivitis?

La conjuntivitis se contagia por contacto directo con las secreciones de los ojos, nariz o garganta de la persona infectada. Puede contraer conjuntivitis si toca artículos contaminados como la ropa, y si luego se toca los ojos; o al compartir aplicadores de maquillaje para ojos de una persona infectada. Los niños menores de 5 años con frecuencia se contagian por estar en lugares concurridos y por no lavarse bien las manos o por falta de higiene.

¿Cómo puede prevenirse la transmisión de la conjuntivitis?

- Lávese las manos después de tocarse o frotarse los ojos.
- No deje que los niños con síntomas asistan a la escuela o la guardería hasta que hayan pasado 24 horas del comienzo del tratamiento y no haya más secreción de los ojos.
- Cúbrase la nariz y la boca al toser o estornudar.
- Deseche los pañuelos desechable sucios en un recipiente apropiado.
- Desinfecte las superficies contaminadas.
- No comparta artículos personales como toallas, maquillaje de ojos, paños de limpieza.
- No comparta prismáticos, cámaras o lentes con una persona infectada.
- Deseche el maquillaje de ojos empleado si ha tenido conjuntivitis.