

HOJA INFORMATIVA SOBRE LA ENFERMEDAD MENINGOCÓCICA

¿Qué es la enfermedad meningocócica?

Es una infección que puede afectar el cerebro, la médula espinal o la sangre. Es causada por una infección por la bacteria *Neisseria meningitidis*. Alrededor del 5-10 % de la población puede ser portadora de la bacteria en su nariz y garganta en cualquier momento sin enfermarse. Estas personas se denominan “portadoras”.

¿Cuáles son los síntomas de la infección?

Los síntomas dependen del lugar de la infección. En general, los signos y síntomas pueden incluir la aparición súbita de fiebre, escalofríos, sensación de debilidad o cansancio inusual, rigidez del cuello, dolor de cabeza, náuseas, vómitos, confusión mental, somnolencia y dificultad para despertarse, o una erupción en cualquier parte del cuerpo.

Los síntomas en los bebés son alimentación deficiente, irritabilidad, fiebre y, a veces, vómitos. Cualquiera de estos síntomas exige atención médica inmediata.

¿Existe tratamiento para esta enfermedad?

Sí, pero el tratamiento debe comenzar lo antes posible pues la enfermedad suele avanzar con rapidez.

El tratamiento incluye antibióticos y, en casi todos los casos, hospitalización.

¿Cómo se transmiten las bacterias?

La saliva (esputo) transmite las bacterias de una persona a otra. Es necesario estar en contacto directo con las secreciones de la nariz y la garganta de la persona enferma para que se transmitan las bacterias. El contacto directo incluye:

- Estornudar.
- Besar en la boca.
- Compartir botellas de agua, vasos, pajillas, cubiertos.
- Compartir cigarrillos, palillos para comer, protector labial.

Las bacterias no se transmiten por contacto casual, como permanecer en la misma habitación que una persona infectada, o pasar cerca de una persona infectada en un corredor o en la acera.

¿Qué ocurre si he tenido contacto cercano (directo) con una persona enferma?

Los contactos familiares de la persona enferma deben consultar con su profesional de la salud lo antes posible. En general, se requieren antibióticos para prevenir la enfermedad. También será necesario administrar medicamentos a los niños que se encuentran en guarderías o jardines maternos para prevenir la infección. Salud Pública le brindará asistencia para determinar quién se encuentra en situación de riesgo y quién necesita recibir antibióticos.

¿Existe alguna forma de prevenir esta enfermedad?

Todos los niños de 11-12 años de edad deben recibir la vacuna antimeningocócica conjugada. Debe administrarse una dosis de refuerzo a los 16 años de edad. Para los adolescentes que reciben la primera dosis entre los 13 y los 15 años de edad, es preciso administrar una dosis única de refuerzo, preferentemente entre los 16 y los 18 años de edad, antes de llegar al punto máximo de riesgo. Los adolescentes que reciben su primera dosis de la vacuna antimeningocócica a los 16 años o antes de esa edad no necesitan una dosis de refuerzo. La nueva vacuna también se recomienda para ciertas personas en situación de alto riesgo. Es posible disminuir el riesgo de contraer la enfermedad al no fumar y al reducir al mínimo las infecciones respiratorias de las vías altas y bajas. Es esencial recibir las vacunas adecuadas para reducir el riesgo de sufrir infecciones respiratorias, tales como la vacuna contra la gripe y el neumococo.

Y por último, aunque no menos importante, lavarse bien las manos y cubrirse la boca al toser serán una excelente forma de prevenir enfermedades para usted y los demás.



Para obtener más información, comuníquese con Salud Pública de Contra Costa (Contra Costa Public Health) al 925313-6740 y <http://cchealth.org/cd/> o <http://www.cdc.gov/meningococcal/>