

## HOJA INFORMATIVA SOBRE LA HEPATITIS B

### ¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una enfermedad del hígado (hepatopatía) causada por el virus de la hepatitis B (VHB). Los casos de hepatitis B pueden ser agudos o crónicos. Un caso agudo suele durar semanas, en tanto que un caso crónico puede persistir durante varios años. Muchas personas con hepatitis crónica no presentan síntomas. Sin embargo, cuando los síntomas aparecen, esto ocurre entre 6 semanas y 6 meses después de haberse infectado con el virus.

### ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis B?

- Diarrea, náuseas, vómitos, pérdida del apetito.
- Dolores en las articulaciones, debilidad y fatiga.
- Orina de color oscuro.
- Coloración amarilla de la piel y la esclerótica (la parte blanca de los ojos) (lo que se denomina "ictericia").
- Fácil aparición de moretones o sangrado.

### ¿Quién puede contraer la hepatitis B?

Cualquier persona puede contraer la hepatitis B, pero algunas se encuentran en situación de mayor riesgo de contraer la enfermedad, tales como aquellas que:

- Tienen contacto sexual con una persona infectada
- Tienen múltiples parejas sexuales
- Tienen una enfermedad de transmisión sexual
- Son hombres que tienen relaciones sexuales con hombres
- Usan drogas inyectables o comparten agujas
- Están expuestas a la sangre durante su trabajo
- Son bebés cuyas madres están infectadas

### ¿Cómo se contrae la hepatitis B?

Por contacto con sangre y líquidos corporales infectados con el VHB. Algunos ejemplos incluyen:

- Tener relaciones sexuales con una persona infectada sin usar un condón
- Compartir agujas (para usar drogas inyectables) con una persona infectada
- Hacerse un tatuaje o una perforación corporal con elementos que no se han limpiado adecuadamente
- Compartir artículos de uso personal, como navajas de afeitar o cepillos de dientes, con una persona infectada
- Una madre infectada puede transmitir el virus a su bebé durante el parto

La hepatitis B NO SE CONTAGIA por el sudor o las lágrimas de una persona infectada, ni por exposición a una piscina, un teléfono o el asiento de un inodoro que haya usado una persona infectada. Si bien el VHB está presente en la saliva, es muy poco probable que esta sea una vía de transmisión.

### ¿Cuál es el tratamiento para la hepatitis B?

No existen medicamentos disponibles para la hepatitis de corto plazo (aguda), pero una vez que la persona se ha recuperado de la hepatitis B aguda está protegida de futuras infecciones por hepatitis B. Las personas que tienen hepatitis B de largo plazo (crónica) deben consultar con el médico acerca de las posibles opciones de tratamiento farmacológico. Hay varios tratamientos nuevos disponibles que pueden mejorar la salud y retardar o revertir los efectos de la enfermedad hepática.

### ¿Cómo se previene la hepatitis B?

- La vacunación es el método de prevención más eficaz. Se administra en una serie de tres dosis, y se recomienda para todos los niños y adolescentes menores de 18 años de edad.
- NO comparta artículos de uso personal, tales como agujas, navajas de afeitar, cepillos de dientes, o cualquier otro elemento que pueda tener sangre en su superficie.
- Use un condón o barrera de látex al mantener relaciones sexuales.
- NO se haga una perforación corporal o un tatuaje con equipo no esterilizado.
- NO done sangre, órgano o esperma si alguna vez tuvo un resultado positivo en el análisis de detección del VHB.

Para obtener más información, comuníquese con Salud Pública de Contra Costa (Contra Costa Public Health) al 925-313-6740 y visite nuestro sitio web en <http://cchealth.org/cd/>