

## HOJA INFORMATIVA SOBRE LOS PIOJOS

### ¿Qué son los piojos?

Los piojos son pequeños insectos que viven en el cabello de las personas y se alimentan de su sangre. Los piojos pegan sus huevos (también conocidos como "liendres") al cabello, de modo que no pueden cepillarse ni sacudirse fácilmente. Los huevos de los piojos tardan entre seis y nueve días en eclosionar. Una vez nacidos los piojos, tardan alrededor de siete días o más en convertirse en adultos que ponen huevos. Los piojos mueren muy rápidamente (normalmente en unos dos días) sin alimentarse y no pueden vivir mucho tiempo fuera de la cabeza de una persona.

### ¿Cuáles son los síntomas de una infestación por piojos?

Los piojos pueden establecerse en la cabeza de una persona y provocar una infestación. Entre los signos y síntomas de una infestación se incluyen los siguientes:

- picazón en la cabeza, el cuello y las orejas;
- pequeñas protuberancias rojas en el cuero cabelludo, el cuello y los hombros;
- pequeñas manchas blancas (los huevos o liendres) en la parte inferior de cada tallo del cabello que son difíciles de eliminar.

La infestación por piojos es **a menudo asintomática**.

### ¿Quién puede tener piojos?

Cualquier persona con cabello puede infestarse de piojos.

### ¿Cuál es el tratamiento para una infestación por piojos?

Para tratar a un niño menor de 2 años, comuníquese con un médico. Para las personas mayores de 2 años, existen varios tratamientos disponibles para las infestaciones por piojos, como por ejemplo:

#### **Peinado y eliminación de las liendres**

- Puede comprar peines para piojos en su farmacia local.
- Pase un peine para piojos por el cabello todos los días durante unas dos semanas.
- Las liendres que no puedan eliminarse con un peine pueden retirarse con las uñas o con pinzas.

#### **Tratamientos contra piojos de venta libre de una farmacia**

- Estos tratamientos consisten en utilizar productos para lavar y tratar el cabello que matan los piojos y las liendres.

Para obtener más información detallada sobre el tratamiento, visite

<http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html>

#### **Tratamientos cuya eficacia no está demostrada:**

- Vinagre
- Compuestos que dicen desprender el pegamento de las liendres "para facilitar su eliminación"
- Mayonesa
- Aceite de oliva
- Aceite de árbol de té
- Lociones que "sofocan" los piojos

### ¿Cómo se propagan los piojos?

El contacto directo con la cabeza de una persona infestada es la forma más común de contraer piojos. Este contacto es habitual:

- Durante el juego en la escuela



- En casa
- Durante las actividades deportivas
- En el parque de juegos
- En fiestas de pijamas

También es posible, aunque poco frecuente, contagiarse de piojos al compartir objetos que pueden estar infestados de ellos, por ejemplo:

- Ropa (sombrosos, bufandas)
- Accesorios para el cabello (peines, cepillos, cintas, corbatas)
- Toallas
- Cama
- Almohada
- Alfombra
- Sofá

Los perros, gatos y otros animales domésticos no contribuyen a la propagación de los piojos.

### **¿Cómo se previenen las infestaciones por piojos y cómo se evita su propagación?**

Hay prácticas que puede llevar a cabo para deshacerse de los piojos o las liendres que quedan en su casa:

- Lavar las prendas y la ropa de cama en agua caliente durante al menos 20 minutos.
- Guardar en bolsas selladas durante dos semanas los objetos que puedan haber estado infestados (para impedir que los piojos se alimenten).
- Hervir o remojar lo siguiente en alcohol: peines, cepillos y accesorios para el cabello.
- Aspirar alfombras y muebles.
- Los familiares del niño infestado por piojos deben examinarse el cuero cabelludo.

### **¿Debo retirar a mi hijo del colegio?**

Si es posible que su hijo tenga una infestación de piojos, debe informarlo a la enfermera del colegio o a la administración. Los colegios y las guarderías tienen normas diferentes sobre si su hijo puede asistir mientras está infestado de piojos. **A partir de diciembre de 2022, el Departamento de Salud Pública de California (California Department of Public Health, CDPH) ya no recomienda en las escuelas la política "sin piojos vivos".** [Guía del Departamento de Salud Pública de California sobre la prevención y el control de los piojos para distritos escolares y centros de cuidado infantil \(PDF\): Actualizada en diciembre de 2022](#)

Para obtener más información, comuníquese con el departamento de Salud Pública de Contra Costa (Contra Costa Public Health) al 925-313-6740 o visite nuestro sitio web en <http://cchealth.org/lice/>