



Pokemon Go para Toda la Familia

El Departamento de Salud del Condado de Contra Costa esta proporcionando esta información con la finalidad de mantener una **cultura positiva** que brinde **respeto y entendimiento mutuo** y que promueva la seguridad individual y de grupos en tiempos en que la tecnología esta cambiando constantemente y es más accesible para todos. Por este mismo motivo deseamos proporcionarle información relevante que muestre nuestro compromiso y responsabilidad en la creación y mantenimiento de **“Comunidades Seguras, primero”** de una forma clara y equitativa.

☺ por favor recuerde voltear a los dos
lados de la calle antes de cruzar ☺

*Servicio proporcionado por sus amigos del departamento de
Salud del Condado de Contra Costa.
¡Gracias por apoyar “Comunidades Seguras” primero!*

**Para mas información
contacté a:**

Clayton Johnson
Health & Safety
Clayton.Johnson@hsd.cccounty.us

Ana Villalobos
Salud y Seguridad
Ana.Villalobos@hsd.cccounty.us



SEGURIDAD PRIMERO



Bienvenidos a la comunidad donde la
“Seguridad es primero”

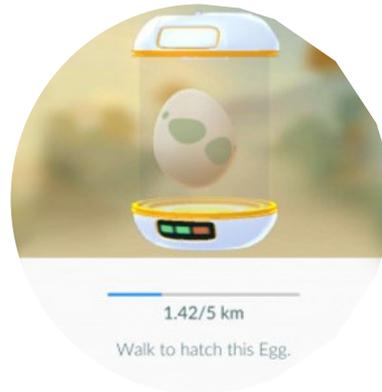


“Puntos positivos de Salud para familias que salen a atrapar Pokémon”



Como funciona

Jugadores, mejor conocidos como “entrenadores,” deben de caminar alrededor, encontrar y atrapar Pokémon. De igual modo deberán encontrar entradas a locaciones específicas llamadas Pokéstops -- donde encontrarán Pokéballs (pelotas), Poké eggs (huevos), y otros objetos y figuras coleccionables. Y para poder encontrar todo esto necesitarán **caminar, caminar y volver a caminar!**



Protégete!

Es importante protegerte cuando juegas! Por favor sigue estos pasos de seguridad para ti y tus amigos y atrapa todos los Pokémon que sean posibles!

LOOK BEFORE YOU



BE SAFE CATCHING EM' ALL,
A MESSAGE FROM
SAX AND SOLO



CCHS Ama...

Mas personas fuera, activas, caminando y moviéndose.

Hablemos mas de esto...

"Este juego esta creando unidad; esta dando oportunidad de interactuar socialmente, ayudándonos a sentir que pertenecemos a un grupo, impactando positivamente nuestras emociones y salud mental"
- Joven Entrenador del Área de la Bahía.

Recomendaciones de seguridad en la búsqueda de Pokémon...

Importante traer contigo:

- Agua
 - Algún Refrigerio
 - Lámpara de mano
 - Mochila pequeña
 - Ropa brillante (para ser visto)
- !o con reflectores de luz de preferencia!



Conoce el área a donde iras...

- ◇ Visita localidades que ya conoces.
- ◇ Crea un mapa y revisa áreas cercanas.
- ◇ Parques públicos son buenos lugares de inicio
- ◇ Si llegas a un lugar y no te sientes comfortable, **aléjate inmediatamente!**



Mantente Alerta...

- ◇ !Cuidado con el agua, los postes, paredes, curvas, vados, bajadas, cercos, árboles, y terminaciones de camino!
- ◇ Mira a tu alrededor; Pokémon se mueve pero las paredes y los arboles no!



- ◇ Cuídate del trafico y los automóviles.
- ◇ Has contacto visual con los automovilistas.
- ◇ !Asegúrate de que te miren antes de cruzar la calle!

!Manténganse unidos!

- ◇ Salgan en grupos, es verdad; realizar esta actividad en grupo es más seguro que solo!
- ◇ Protéjanse unos a otros.

