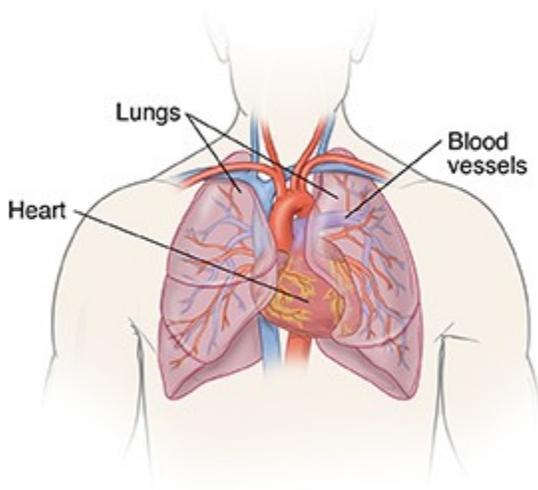


Hipertensión pulmonar

La hipertensión pulmonar es la presión alta en los vasos sanguíneos que llevan sangre a los pulmones. Esto fuerza los pulmones y el corazón y puede causar problemas graves.



La hipertensión sistémica quiere decir que la presión es demasiado elevada en los vasos sanguíneos de todo el cuerpo. Una persona con hipertensión pulmonar también puede tener presión arterial alta en todo el cuerpo.

¿Cuáles son las causas de la hipertensión pulmonar?

A veces se desconoce la causa de la hipertensión pulmonar, pero con mucha frecuencia se debe a otro problema de salud. En muchos casos, el control de este problema puede ayudar a prevenir o controlar también la hipertensión pulmonar. Algunas de las causas más frecuentes de la hipertensión pulmonar son las siguientes:

En los niños

- Problemas pulmonares graves en los recién nacidos
- Afecciones de los pulmones, tales como la fibrosis quística o la enfermedad pulmonar intersticial
- Enfermedad cardíaca
- Defectos cardíacos congénitos (de nacimiento)
- Infección por VIH
- Otras afecciones, como la esclerodermia, el [lupus](#) o la [anemia](#) drepanocítica

En los adultos

- Afecciones de los pulmones, tales como enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), bronquitis avanzada, fibrosis quística o fibrosis pulmonar
- Enfermedad hepática
- Coágulos de sangre en los pulmones
- Insuficiencia cardíaca izquierda

- Infección por VIH
- Apnea del sueño
- Otras afecciones, como la esclerodermia, el lupus o la anemia drepanocítica

¿Cuáles son los síntomas de la hipertensión pulmonar?

Los síntomas pueden aparecer repentinamente, o bien aparecer lentamente con el tiempo. Estos pueden incluir los siguientes:

- Falta de aire
- Coloración azulada en los labios o las uñas (señales de que al cuerpo le está costando obtener oxígeno)
- Cansancio en poco tiempo, especialmente durante la actividad física
- Frecuencia cardíaca acelerada
- Dolor en la parte superior derecha del abdomen
- Hinchazón de las piernas o los tobillos
- Dolor o sensación de opresión en el pecho
- Desmayos o mareos

¿Cómo se diagnostica la hipertensión pulmonar?

Su proveedor de atención médica lo examinará y escuchará su corazón y pulmones, le medirá la presión arterial y es posible que le hagan una serie de pruebas para determinar la causa. Estas pruebas pueden incluir lo siguiente:

- **Los análisis de sangre** miden ciertas funciones del cuerpo y detectan problemas como, por ejemplo, infecciones.
- **La radiografía de pecho** toma una imagen del interior del tórax y puede revelar ciertos problemas pulmonares y cardíacos.
- **El electrocardiograma (ECG)** registra la actividad eléctrica del corazón.
- **El ecocardiograma (eco)** emplea ondas sonoras para crear una imagen dinámica del corazón.
- **Las pruebas de función pulmonar** determinan la capacidad respiratoria y pulmonar.
- **El examen de perfusión pulmonar** se puede utilizar para detectar cambios en las arterias que llegan a los pulmones y el flujo sanguíneo dentro de los pulmones y para identificar coágulos de sangre.
- **La tomografía computarizada del tórax** capta imágenes detalladas de los pulmones.
- **La prueba de caminata de 6 minutos** mide su tolerancia al ejercicio y comprueba si sus niveles de oxígeno disminuyen cuando se esfuerza.
- **El cateterismo cardíaco derecho** mide la presión en el corazón y en los pulmones. Se introduce un tubo delgado (catéter) en un vaso sanguíneo de la entrepierna o del cuello y se lleva hasta el lado derecho del corazón y a la arteria pulmonar. Esta es la arteria principal que transporta la sangre a los pulmones. Entonces se realizan ciertas pruebas de la presión arterial. Es la única prueba que mide la presión dentro de las arterias pulmonares.

¿Cómo se trata la hipertensión pulmonar?

El tratamiento depende de su edad, su salud y la gravedad de sus síntomas. Le tratarán los problemas de salud que causan su hipertensión. El tratamiento puede incluir lo siguiente:

- Oxígeno
- Medicamentos para bajar la presión de los vasos sanguíneos pulmonares
- Medicamentos para ayudar al cuerpo a eliminar el exceso de agua
- Medicamentos para prevenir la formación de coágulos de sangre
- Medicamentos que ayudan al corazón a latir con más fuerza, bombear más sangre y controlar el ritmo cardíaco anormal

¿Cuáles son los asuntos que hay que abordar a largo plazo?

Aunque la hipertensión pulmonar no tiene cura, ciertos tratamientos pueden aliviar los síntomas y hacer más lento el avance de la enfermedad. En casos graves y poco frecuentes, es posible que se necesite un trasplante de pulmón. De ser necesario, su proveedor de atención médica le informará más sobre este tema.

Cuándo debe llamar a su proveedor de atención médica

Llame a su proveedor de atención médica inmediatamente si presenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- Coloración azulada que no se va en los labios o las uñas
- Falta de aire
- Fiebre de 100.4 ° F (38.0 °C) o superior, o como le indique su proveedor de atención médica
- Desmayos
- Síntomas nuevos o empeoramiento de los síntomas actuales

© 2000-2021 The StayWell Company, LLC. Todos los derechos reservados. Esta información no pretende sustituir la atención médica profesional. Sólo su médico puede diagnosticar y tratar un problema de salud.

