

Días de Enfermedad con Diabetes



Enfermarse puede hacer más difícil controlar sus niveles de azúcar en la sangre. Hasta los problemas más comunes como un catarro, vómitos o fiebre, pueden causar serios problemas de salud. Aquí tiene algunas cosas importantes que debe recordar si se enferma:

- ◆ Tómese sus medicamentos. Es importante mantener el control de los niveles de azúcar en la sangre, incluso si no está comiendo.
- ◆ ¡Manténgase hidratado! Beba líquidos que no contengan cafeína cada hora, si puede.
- ◆ ¡Coma! Trate de comer según su plan de comida normal.
- ◆ Mantenga un registro. Marque:
 - lo que come y bebe
 - sus niveles de azúcar en la sangre cada cuatro horasSi toma insulina, verifique la presencia de cetonas cada cuatro horas.
- ◆ Llame a su médico, enfermera de diabetes o enfermera consejera si está enfermo y no sabe qué hacer, o si:
 - no puede comer ni beber líquidos
 - está vomitando o tiene diarrea
 - no puede tomar su medicina para la diabetes
 - no puede controlar su azúcar en la sangre o tiene cetonas