

# Hipoglucemia

## Síntomas de Glucosa BAJA

**Causas:** Muy poca comida, mas de cinco horas sin comer, demasiada insulina o medicamento para la diabetes, demasiada actividad física o consumo de alcohol.

**Inicio:** Puede ser de repente. Puede causar desmayo si no se atiende.

**Glucosa:** Menos de 70 mg/dl

### Síntomas:



Temblores



Sudoración



Latido cardiaco rápido



Dolor de cabeza



Hambre



Debilidad fatiga



Visión borrosa



Ansiedad



Irritabilidad



Mareos

### Acción Sugerida



Revise su glucosa sanguínea



Si es menor de 70, tome media taza de jugo de naranja, leche descremada o soda regular, o mastique de cinco a seis dulces de caramelo macizo o cuatro tabletas de glucosa, o consuma un tubo de gel de glucosa.



Revise su glucosa sanguínea en 15 minutos. Si todavía es menor de 70, consuma más azúcar. Si los síntomas no paran, llame a su doctor.



Coma un bocadillo o comida dentro de los siguientes 30 minutos.



Llame a su doctor si usted tiene **DOS** resultado bajos el **MISMO DIA**, o **TRES** en **UNA SEMANA**.