



Envases

Casi cualquier cosa puede funcionar, siempre y cuando pueda retener agua. Como el agua con infusión también es bien bonita, es posible que quieras utilizar un envase transparente para que también puedas disfrutar la belleza de las frutas, verduras y hierbas mientras tomas el agua. Puedes utilizar jarrones transparentes o hasta frascos para conservas para almacenar el agua con infusión.

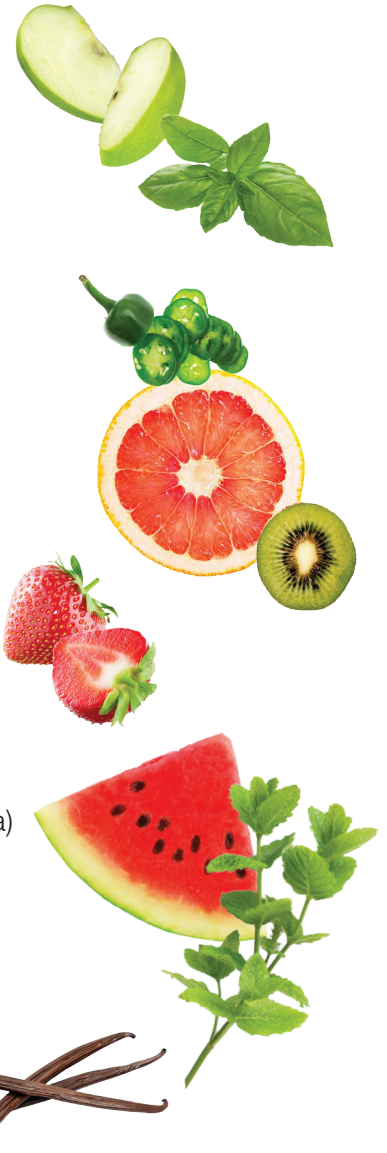
Consejo para servir: para hacer que tu bebida sea aún más agradable, puedes decorar el borde del vaso con una rebanada de la fruta, verdura o hierba que estás utilizando.



Ideas para aguas con sabor

Prueba cualquiera de las siguientes frutas o hierbas para dar sabor al agua y añadir más nutrición:

- Albahaca
- Arándano azul
- Durazno
- Frambuesas
- Fresas
- Jalapeño
- Kiwi
- Lima
- Limón
- Mango
- Manzanas
- Melón
- Menta
- Naranja
- Palitos de canela
- Papaya
- Pepino
- Piña
- Raíz de jengibre (fresca)
- Romero
- Salvia
- Sandía
- Toronja
- Uvas
- Vaina de vainilla
- Zarzamoras





Combinaciones

- Pepino, limón, y menta
- Fresas y albahaca
- Naranja y piña
- Limón y menta
- Jengibre y lima o limón
- Piña y mango
- Naranja y kiwi
- Papaya y mango
- Pepino y romero
- Sandía y jalapeño
- Manzanas y palitos de canela
- Arándano azul y lima
- Naranja y vaina de vainilla

Cubitos de sabor

Hacer cubitos de hielo con infusiones de sabor por adelantado te da una opción rápida para añadirle sabor al agua dentro y fuera de casa. Para hacer cubitos de hielo con infusión de fresa, empieza con una bandeja para hacer cubitos de hielo que esté vacía y llénala con agua hasta la mitad. Añade fresas en rebanadas bien finas y llena cualquier espacio vacío con agua. Cuando se congelan, estos cubitos de hielo con sabor duran varios meses. Cuando hagas cubitos de hielo con sabor, también puedes combinar sabores.



Prueba estas recetas:

Agua burbujeante con moras

- 6 tazas de agua con gas
- 1 taza de frambuesas
- 1 taza de zarzamoras

Agua atardecer de Santa Cruz

- 6 tazas de agua
- 1 taza de rebanadas de mango
- 1 taza de rebanadas de papaya
- 1 taza de rebanadas de melón
- Coloca las frutas en capas; empieza con las de color naranja más oscuro y termina con las de color naranja más claro y échale agua hasta llenar el envase.

Reconstituyente de sandía y romero

- 6 tazas de agua
- 1 taza de sandía sin semillas cortada en cubos
- 2 ramitas de romero fresco
- Añade cubitos de hielo para helar a gusto

Bebida refrescante con pepino, limón y menta

- 6 tazas de agua
- ¼ de taza de pepino en rebanadas bien finas
- ½ taza de limón en rebanadas bien finas
- 2-3 ramitas de menta
- Añade cubitos de hielo para helar a gusto

