

# CONSUMO DE SUSTANCIAS Y COMPORTAMIENTOS SEXUALES DE RIESGO EN LOS ADOLESCENTES



Según el Informe del Director General de Sanidad titulado Facing Addiction in America el uso indebido de sustancias tales como el alcohol y las drogas es un problema que va creciendo en los Estados Unidos de América. Aunque el uso indebido de sustancias puede producirse a cualquier edad, la adolescencia y los primeros años de la edad adulta son períodos de riesgo particularmente críticos. Los estudios de investigación demuestran que la mayoría de los adultos que cumplen con los criterios para el diagnóstico de un trastorno por consumo de sustancias comenzaron a usarlas durante su adolescencia y en los comienzos de su vida adulta. El consumo de sustancias en la adolescencia también está asociado a comportamientos sexuales de riesgo que exponen a los jóvenes al VIH, a enfermedades de transmisión sexual (ETS) y al embarazo. Para emprender estos problemas, es necesario aumentar los esfuerzos para reducir los riesgos e intensificar los factores de protección para los adolescentes.



## Datos Breves

De los alumnos que en la actualidad son activos sexualmente,

**21%** bebió alcohol o usó drogas antes de su última relación sexual



**30%**

De los alumnos de secundaria son actualmente activos sexualmente



**41%** De los alumnos de secundaria ha tenido alguna vez relaciones sexualmente



## Lo Que Sabemos

Los estudios de investigación hechos sobre los adolescentes han identificado una asociación entre el consumo de sustancias y comportamientos sexuales de riesgo, como haber tenido relaciones sexuales alguna vez, tener múltiples parejas sexuales, no usar un condón, y el embarazo antes de los 15 años de edad.

Los investigadores han determinado que, a medida que aumenta la frecuencia del consumo de sustancias, también aumenta la probabilidad de relaciones sexuales y el número de parejas sexuales. Además, los estudios de investigación indican que los comportamientos sexuales de riesgo se incrementan en adolescentes que consumen alcohol, observándose los índices más altos en aquellos alumnos que consumen marihuana, cocaína, medicamentos de venta con receta (como sedantes, opiáceos y estimulantes), y otras drogas ilícitas. Los adolescentes que dijeron no consumir sustancias son menos probables adoptar comportamientos sexuales de riesgo.

Según la Encuesta Nacional de Riesgo Juvenil de 2015 (YRBS, por sus siglas en inglés), el 41% de los alumnos de secundaria ha tenido alguna vez relaciones sexuales y el 30% de los alumnos de secundaria son actualmente activos sexualmente. De los alumnos que en la actualidad son activos sexualmente, el 21% bebió alcohol o usó drogas antes de su última relación sexual.

## Factores de Riesgo y Actividades Para la Prevención

El consumo de sustancias y los comportamientos sexuales de riesgo tienen algunos factores de origen en común que pueden predisponer a los adolescentes a estas conductas. Como el consumo de sustancias se agrupa con otros comportamientos de riesgo, es fundamental saber si es posible distinguir los precursores en forma temprana para poder identificar a los jóvenes que se encuentran en mayor situación de riesgo.

Los enfoques de prevención primaria que resultan más eficaces son aquellos que son dirigidos a los factores comunes de riesgo. Los programas de prevención del consumo de sustancias y los comportamientos sexuales de riesgo deben centrarse en las personas, los compañeros, las familias, las escuelas y las comunidades. Cuando los ambientes escolares de los alumnos son comprensivos y sus padres participan en su vida, los adolescentes son menos propensos a consumir alcohol y drogas y a adoptar comportamientos sexuales que los pongan en riesgo del VIH, ETS o un embarazo

## El consumo de sustancias está asociado con comportamientos que exponen a los adolescentes al riesgo de transmisión del VIH, ETS y el embarazo

Entre los factores comunes de riesgo de consumo de sustancias y comportamientos sexuales de riesgo se encuentran:

- Miseria económica extrema (pobreza, congestionamiento)
- Antecedentes familiares de la conducta problemática, conflictos familiares y problemas de manejo de situaciones familiares
- Actitudes de los padres que propician el comportamiento problemático y/o participación de los padres en la conducta problemática
- Falta de compromiso positivo de los padres
- Vínculo con pares que usan sustancias
- Aislamiento y rebeldía
- Falta de conexión con la escuela

Para que las actividades de prevención primaria que se enfocan el consumo de sustancias y los comportamientos sexuales de riesgo sean eficaces, estas deben incluir:

- Programas en las escuelas que promuevan la competencia social y emocional
- Programas de resistencia a las drogas y el alcohol dirigidos por pares
- Capacitación en aptitudes parentales
- Participación de los padres
- Programas de apoyo familiar

### ¿Qué hace el Centro de Prevención y Control de las Enfermedades? (CDC por sus siglas en Ingles)

El CDC participa en diversos esfuerzos para desarrollar estrategias destinadas a combatir el consumo de sustancias y los comportamientos sexuales de riesgo en los adolescentes. Entre estos esfuerzos se encuentran los siguientes:

- Realizar un mayor análisis de los datos actuales de la Encuesta Nacional de Riesgo Juvenil (YRBS, por sus siglas en Ingles), del estudio del School Health Policies and Practices (SHPPS), y del School Health Profiles (Profiles).
- Mejorar las preguntas de la YRBS relativas a opiáceos recetados y otras sustancias.
- Dirigir un proyecto de demostración de tres años de duración llamado “Teens Linked to Care” (Adolescentes Vinculados al Cuidado) (TLC). El proyecto cuenta con el apoyo de la Fundación Hilton y la Fundación CDC, y evalúa la capacidad de las comunidades rurales para integrar las actividades contempladas en los programas de prevención del consumo de sustancias y de prevención del riesgo sexual en ambientes escolares.
- Realizar estudios de investigación sobre el consumo de sustancias en la adolescencia y su relación con diversos riesgos y comportamientos.
- Llevar a cabo un análisis de las regulaciones locales y estatales sobre la prevención del consumo de sustancias en los adolescentes.

[www.cdc.gov/healthyyouth](http://www.cdc.gov/healthyyouth)

 @CDC\_DASH

Publicado el 04/14/2017