



# APOYO DE EMPLEO

Rose Dowd  
Regional Center of the  
East Bay

Ken Talken  
West Contra Costa Unified  
School District

Sean Laurant and Frank  
Mofidi  
Department of Rehabilitation

# PLANEACIÓN CENTRADA EN LA PERSONA (PDP por sus siglas en inglés)

PARA: \_\_\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_\_

<b><u>Mis Fortalezas:</u></b>	<b><u>Mis Metas (Largo Plazo):</u></b>	<b><u>Mis Intereses:</u></b>
	<b><u>Mis Metas (Corto Plazo):</u></b>	<b><u>Retos:</u></b>
<b><u>¿Qué es lo que me sale bien?</u></b>	<b><u>Los Sigüientes Pasos:</u></b>	<b><u>Participantes:</u></b>



# DOR (Departamento de Rehabilitación) Servicios estudiantiles

Tu guía hacia el empleo, independencia y una vida exitosa



# ¿Qué es el Departamento de Rehabilitación?

- El Departamento de Rehabilitación de California (DOR por sus siglas en inglés), administra el mayor programa de rehabilitación vocacional y de vida independiente en el país.
- DOR proporciona consulta, orientación, rehabilitación vocacional y trabaja con socios comunitarios para ayudar a los consumidores a los que prestamos servicios.

# Servicios estudiantiles del DOR

DOR les proporciona a los estudiantes con discapacidad valiosas habilidades para impulsarlos en un camino independiente y exitoso hacia el futuro. Los estudiantes tendrán la oportunidad de:

- Explorar el mundo del trabajo
- Obtener experiencia práctica
- Obtener confianza en sí mismos
- Estimular las habilidades para obtener mayor éxito en la escuela, trabajo y en la vida

# Servicios estudiantiles del DOR

Nuestra **meta** es que los estudiantes con discapacidad:

- Se entusiasmen por tener oportunidades laborales
- Sean exitosos en el trabajo
- Tengan las herramientas y recursos necesarios para vivir independientemente

# ¿Cómo puedes participar?

Los servicios estudiantiles de DOR están disponibles para los **estudiantes que:**

- Tienen 16 – 21 años de edad
- Están registrados en un programa educacional (inclusive educación académica en casa y programas alternativos de escuela preparatoria)
- Tienen un IEP (Plan de educación individualizado), plan 504, o una discapacidad

# ¿Qué pasa cuando comienzas los servicios estudiantiles con DOR?

- Te reúnes con tu equipo de DOR
- Revisas las cinco categorías de servicios
- Decides las actividades que quieres explorar
- Recibes apoyo en tu IEP

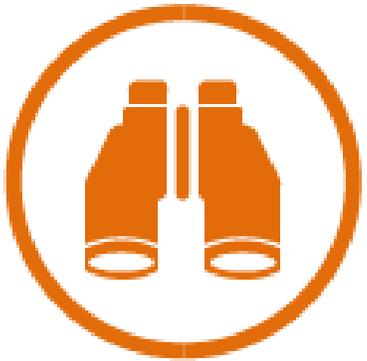
¿Cuáles son las cinco categorías de servicios?

# Orientación en la exploración de trabajos



Explora las oportunidades e intereses para descubrir una carrera adecuada para ti. Infórmate sobre los trabajos que te interesan.

# Orientación de estudios superiores



Tu consejero y tú diseñan un plan adecuado para ti. Determina si la universidad o una escuela vocacional es para ti e infórmate sobre los recursos que apoyan tu futuro escolar.

# Capacitación basada en el trabajo



Prepárate para un empleo exitoso. Házte de hábitos profesionales que incluyen una comunicación sólida, organización de tu tiempo, y habilidades sociales.

# Autorepresentación



Házte cargo de tu futuro. Entiende tus derechos y desarrolla la confianza en ti mismo para vivir independientemente y ser exitoso en tu trabajo.

# Experiencias de aprendizaje en el trabajo



Por medio de prácticas profesionales, voluntariado u otra capacitación práctica en el trabajo, obtén las habilidades necesarias para prepararte para tu futura carrera.

# Explora tu potencial

DOR te proporciona valiosas habilidades para impulsarte en el camino de independencia y éxito hacia el futuro.

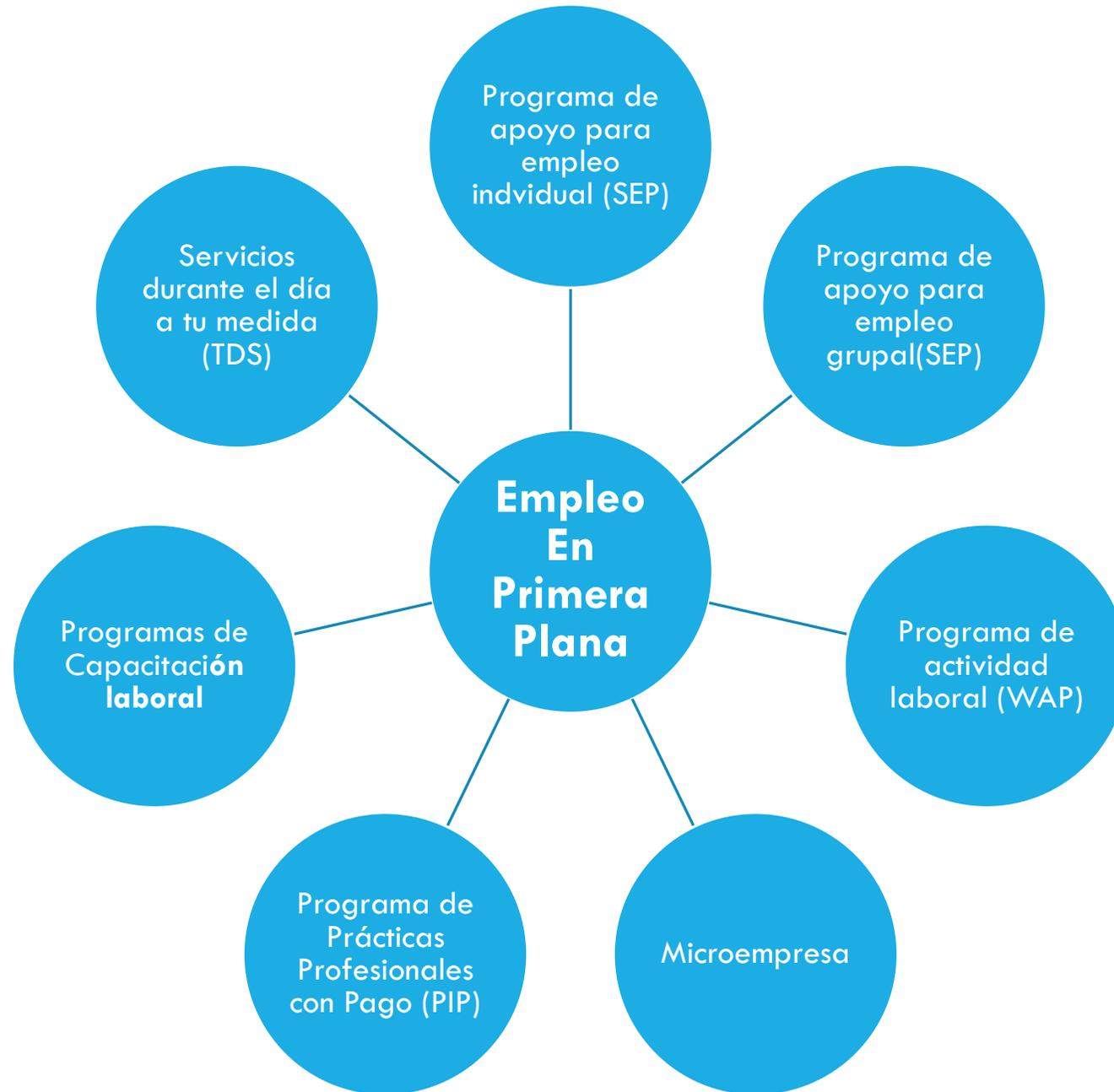
Explora tu potencial y conéctate con nosotros hoy mismo para descubrir las oportunidades existentes en el futuro.

# Comenzar es sencillo



[www.dor.ca.gov](http://www.dor.ca.gov)

**DOR** DEPARTMENT of  
REHABILITATION  
Employment, Independence & Equality



¿Preguntas?

