



# MENÚ DE SERVICIOS

## Apoyo para educación/ competencias laborales

- Derivaciones a servicios de rehabilitación vocacional
- Conexión con el Departamento de Desarrollo del Empleo ( EDD) del estado para realizar búsquedas de empleo, capacitación informática gratuita
- Derivaciones a programas de educación para adultos
- Ayuda con DMV/seguro/seguridad social
- Asistencia para solicitudes del programa SPIRIT

## Apoyo familiar

- Sugerencias para comunicarse con miembros de la familia y recursos de cuidado infantil
- Enlaces a servicios de apoyo infantil
- Enlaces a servicios de apoyo para familias y jóvenes
- Información sobre el curso intensivo de la Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI)
- Derivaciones a clases de crianza

## Grupos de apoyo

- Grupos/reuniones de “egresados”
- Grupo abierto semanal, derivaciones a grupos de autoayuda
- Recursos educativos
- Listas de reuniones disponibles por teléfono o en clínicas
- Grupos de apoyo comunitario gratuito
- Información sobre eventos de recuperación
- Derivaciones a grupos de apoyo de NAMI

## Servicios auxiliares

- Derivaciones a un “Homeless Court” (tribunal para personas sin hogar)
- Transporte
- Ayuda para la elaboración de currículums o la presentación de solicitudes de trabajo
- Acceso al aerosol Narcan para la prevención de sobredosis
- Acceso a ambientes de vida sobrios (SLE)
- Derivaciones a programas de preparación laboral
- Información sobre bancos de alimentos
- Derivaciones para educación sobre VIH
- Enlaces con clases para dejar de fumar

## Supervisión de la recuperación (coaching)

- Asesoramiento telefónico disponible en caso de estrés, necesidad compulsiva (“craving”), dificultades con patrocinaores
- Chequeos telefónicos semanales para asistencia
- Seguimiento telefónico después del tratamiento
- Derivaciones a servicios de salud mental

## Servicios ambulatorios

- Servicio de consejería como complemento de la atención psiquiátrica en caso de necesitar ayuda
- Derivaciones a recursos comunitarios
- Explicación detallada del plan para recaídas

## Asistencia por abuso de sustancias

- Reuniones de “egresados”, grupos de autoayuda, Life Ring, Marihuana Anónimos, AA y NA
- Redes informales

## DMC-ODS del condado de Contra Costa

☎ 1-800-846-1652

🌐 [cchealth.org/aod](http://cchealth.org/aod)

📅 Julio de 2019



# SERVICIOS DE APOYO PARA RECUPERACIÓN (RSS)



## Sistema Organizado de Entrega de Medicamentos de Medi-Cal (DMC-ODS)



# SERVICIOS DE APOYO PARA RECUPERACIÓN DEL ALCOHOLISMO Y OTRAS ADICCIONES (RSS)



## ¿QUÉ son los servicios de apoyo para recuperación?

Son una parte importante de su proceso de RECUPERACIÓN. Estos servicios lo ayudarán a mantenerse saludable, y a eliminar y evitar los desencadenantes para que usted pueda sostener su proceso de recuperación.

Los servicios de apoyo para recuperación pueden ofrecerse a modo de asesoramiento, coaching o supervisión para evitar recaídas y ayudarlo a conectarse con los servicios necesarios, como apoyo familiar, servicios de empleo, autoayuda, desarrollo infantil, educación, administración de casos y salud física. Sin los RSS, el proceso de recuperación será abrumador.

## ¿CÓMO accedo a los servicios de apoyo para recuperación?

- Comuníquese con el personal del último programa al que haya asistido
- Comuníquese con su consejero
- Llame al último programa al que haya asistido
- Llame a la línea de acceso al 1-800-846-1652
- Informe al administrador del hogar de la residencia donde usted realiza su recuperación o de Oxford House
- Envíe un correo electrónico o un mensaje de texto a través de la aplicación para recuperación y alguien se comunicará con usted

## ¿POR QUÉ son importantes los servicios de apoyo para recuperación?

- Estos servicios lo ayudarán a manejar su salud
- Promueven estrategias de apoyo eficaces para la autogestión
- Lo vincularán con redes de apoyo sociales para su recuperación
- Le indicarán qué hacer ante el riesgo de sufrir una recaída
- Usted sabrá qué hacer y a quién llamar ante cualquier desencadenante
- Le recordarán que debe buscar recursos comunitarios internos y externos
- Le recordarán que debe activar su red social externa
- Lo ayudarán a seguir paso a paso su plan de recaída
- Lo ayudarán a organizar sus pensamientos y prioridades
- Le recordarán que debe tomar sus medicamentos
- Lo ayudarán a mantenerse alejado de situaciones poco saludables

### IMPORTANTE:

- Los servicios se proporcionan ante la aparición de cualquier desencadenante, en caso de recaída o como medida para evitar una recaída
- Todos los servicios son confidenciales

## ¿CÓMO puedo recibir servicios de apoyo para recuperación?

- Si usted completó un tratamiento de cualquier tipo en cualquiera de nuestros programas
- Si tiene Medi-Cal
- Si reside en el condado de Contra Costa
- Si solicita servicios a través de un programa certificado de medicamentos de Medi-Cal (DMC)
- Si participa en el programa "Choosing change" (Elegir el cambio)

## ¿CUÁNDO puedo recibir servicios de apoyo para recuperación?

- Después de haber finalizado un tratamiento residencial, ambulatorio o asistido con medicamentos (MAT) por fuera de un programa de tratamiento por consumo de estupefacientes (NTP) como BAART o AEGIS
- Si está recibiendo servicios a través de "Choosing change"
- Durante el período de transición entre un nivel de atención y otro

## ¿DÓNDE puedo recibir servicios de apoyo para recuperación?

- Por teléfono
- A través de telehealth
- Personalmente
- En la comunidad: refugios para personas sin hogar, escuelas, lugares de trabajo, oficinas, residencias de recuperación/ambientes de vida sobrios
- Puede ir al último centro en el que completó un tratamiento